

T.C. MEB
DR. UFUK EGE ANAOKULU
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KULÜP
12/09/2022	Peynir- zeytin-ekmek-yeşillik-meyve çayı	Tarhana çorbası- nohutlu pilav-salata	Peynirli poğaç- süt	Meyve
13/09/2022	Fırında patates-peynir-meyve çayı	Tavuk sote- pirinç pilavı-yoğurt	Fırında patates-peynir-meyve çayı	Kurabiye
14/09/2022	Peynir-zeytin-ekmek-süt	Ev hamburgeri- patates-ayran	Tarçınlı havuçlu kek-süt	Tarçınlı havuçlu kek
15/09/2022	Sandviç-m. çayı	Barbunya-bulgur pilavı-cacık	Sandviç-m. çayı	Meyve
16/09/2022	Kanepe- zeytin süt	Taze fasulye- makarna-yoğurt	Kanepe- süt	Meyve

19/09/2022	Beyaz peynir- zeytin-tahıl ekmeği- süt	Yoğurt çorbası- salçalı makarna- mevsim salata	Bazlama tost- Meyve çayı	Puding
20/09/2022	Sandviç- yeşil zeytin-süt	Kabak yemeği-yoğurt	Sandviç- süt	Meyve
21/09/2022	Tahin pekmezli ekme-peynir- meyve çayı	Kuru fasulye- pirinç pilavı-turşu	Kek- süt	Kek
22/09/2022	Simit-peynir-zeytin-ıhlamur	Domates çorbası- Biber dolması-yoğurt	Simit-peynir-zeytin-ıhlamur	Kurabiye
23/09/2022	Peynir- zeytin- meyve çayı- tahıl ekmeği	İzmir köfte – bulgur pilavı-ayran	Salçalı makarna-yoğurt	Meyve

26/09/2022	Peynir- zeytin-ıhlamur-ekmek	Fırında tavuk- Ankara pilavı- ayran	Helva – peynir-zeytin-meyve çayı	Kurabiye
27/09/2022	Helva – peynir-zeytin-meyve çayı	Mercimek çorbası-patlıcanlı börek	Yeşil mercimek çorbası-ekmek	Meyve
28/09/2022	Elma dilim patates-zeytin –süt	Türlü- bulgur pilavı-salata	Pişi-peynir- meyve çayı	Meyve
29/09/2022	Kanepe- zeytin- süt	Nohut yemeği-pirinç pilavı-turşu	Kanepe- zeytin- süt	Sütlaç
30/10/2022	Peynir- zeytin-domates- salatalık-tahıl ekmeği- süt	Ezogelin çorbası- etli taze fasulye- cacık	Islak kek- süt	Islak kek

Sabriye ALTINEL
OKUL MÜDÜRÜ

T.C. MEB
DR. UFUK EGE ANAOKULU
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

Öğün Saatleri:

Sabah – 3 / 4 Yaş Grupları: 09:15 – 09:35

Sabah – 5 Yaş grupları: 09:40 – 10:00

Kulüp Öğle Yemeği: 13:00 – 13:20

Öğlen – 4 / 5 Yaş Grupları: 14:30 – 14:50

Kulüp İkinci Kahvaltısı: 15:30 – 15:45

Sağlık Bakanlığı ve M.E.B.'in yayınlamış olduğu Covid-19 tedbirleri kapsamında:

Menülerimiz, sabahçı ve öğlenci yarım devre grupları için 'Ara Öğün' niteliğinde olup; pandemi tedbirleri kapsamında, hazırlanışı yiyeceklerle en az temas edilecek şekilde olan ve çocukların çabuk tüketebileceği yiyeceklerden oluşmaktadır.