

DR.UFUK EGE ANAOKULU HAZİRAN AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KULÜP
03/06/2024	Zeytin-Peynir- Domates- M.yeşillikleri-Ihlamur	Sebze Çorbası- Manti Makarna- Salata	Manti makarna-Meyve	Karpuz
04/06/2024	Soğuk Sandviç- Domates- Mevsim Yeşillikleri- M. Çayı	Kuru Fasulye- Pirinç Pilavı- Turşu	Soğuk Sandviç- Domates- Mevsim Yeşillikleri- M. Çayı	Çilekli Magnolia
05/06/2024	Tereyağ-Bal-peynir-zeytin -tam buğday ekmeği- süt	Biber Dolması- Tarhana Çorbası- Yoğurt	Bazlama tost- süt- Meyve	Peynirli poğaç -ihlamur
06/06/2024	Sahanda yumurta-zeytin-peynir-mevsim yeşillikleri-m.çayı	Pizza- Ayran-Meyve	Mercimek Çorbası-Kıtır ekmek-Meyve	Limonlu kek-süt
07/06/2024	Haşlanmış patates-peynir-yeşil zeytin-süt	Taze Fasulye- Prinç Pilavı- Cacık	Haşlanmış patates-peynir-yeşil zeytin-süt	Ev yapımı meyveli yoğurt

10/06/2024	Biberli Çökelek Kavurması- Y.zeytin-M. Yeşillikleri-M. Çayı	Türlü-Pirinç pilavı-yoğurt	Biberli Çökelek Kavurması- Y.zeytin-M. Yeşillikleri-M. Çayı	Tuzlu kraker- Elma
11/06/2024	Simit –peynir-zeytin-salatalık-m. çayı	Et Tantuni- Salata- Ayran	Simit –peynir-zeytin-salatalık-m. çayı	Meyve Tabağı
12/06/2024	Menemen- Zeytin- Peynir- Tam buğday ekmeği- süt	Nohut Yemeği- Pirinç Pilavı- Yoğurtlu Semizotu	Menemen- Zeytin- Peynir- Tam buğday ekmeği- süt	Damla Çikolatalı Kurabiye
13/06/2024	Kanep-zeytin-havuç dilimleri-süt	Yayla Çorbası- Makarna- Limonata	Kanep-zeytin-havuç dilimleri-süt	Mozaik Pasta
14/06/2024	Açık Büfe Kahvaltı		Salçalı makarna-yoğurt	

Hazırlayan: Deniz ODABAŞ

Ülkü Büşra ÜLKÜ AKIN

Müdür Yardımcısı

Okul Müdürü

*** Mevsimsel Ve Diğer Şartlara Bağlı Olarak Gerekli Görüldüğü Takdirde Menüde Değişiklik Yapılabilir.

*** Okulumuz "Okul Sağlığı" Projesini yürütmektedir. Bu hususta, menüler

[https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-ve-hareketli-hayat-](https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-ve-hareketli-hayat-db/Dokumanlar/Kitaplar/Okul Oncesi ve Okul Cagi Cocuklara Yonelik Beslenme Onerileri ve Menu Programlari.pdf)

[db/Dokumanlar/Kitaplar/Okul Oncesi ve Okul Cagi Cocuklara Yonelik Beslenme Onerileri ve Menu Programlari.pdf](https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-ve-hareketli-hayat-db/Dokumanlar/Kitaplar/Okul Oncesi ve Okul Cagi Cocuklara Yonelik Beslenme Onerileri ve Menu Programlari.pdf) adresindeki örnek menülerinden yararlanılmaktadır.