

**T.C. MEB**  
**DR. UFUK EGE ANAOKULU**  
**EYLÜL AYI MUTFAĞI'NDA NE VAR?**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KULÜP
09/09/2024	Peynir- Zeytin- Salatalık- Reçel-Ekmek- Süt	Kulüp Yok	Peynir- Zeytin- Salatalık-Reçel-Ekmek- Süt	Kulüp Yok
10/09/2024	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin- Maydonoz -M. Çayı	Kulüp Yok	Ezogelin Çorba- Ktır Ekmek- Üzüm	Kulüp Yok
11/09/2024	Tahin Pekmez-Peynir-Zeytin-Süt- Tam Buğday Ekmeği	Hamburger- Patates- Ayran	Tahin Pekmez-Peynir-Zeytin-Süt- Tam Buğday Ekmeği	Ev Yapımı Meyveli Yoğurt
12/09/2024	Soğuk Sandviç-Mevsim Yeşillikleri-M. Çayı	Şehriyesi Çorbası- Biber Dolması- Yoğurt	Soğuk Sandviç-Mevsim Yeşillikleri-M. Çayı	Tel Kadayıflı Tavuk Göğsü
13/09/2024	Simit- Krem Peynir- Domates-Salatalık- M. Çayı	Taze Fasulye- P. Pilavı- Cacık	Simit- Krem Peynir- Domates-Salatalık- M. Çayı	Şeftalili Kek

16/09/2024	Sebzeli Omlet-Peynir-Zeytin-M. Çayı	Bezelye Yemeği- Bulgur Pilavı- Yoğurt	Şeftalili Kek- Süt	Kavun
17/09/2024	Bazlama Tos- Domates-Salatalık- M. Çayı	Sebze Türlü- Tereyağlı Makarna-Mevsim Salata	Bazlama Tos- Domates-Salatalık- M. Çayı	Mısır Gevreği- Süt
18/09/2024	Krem Peynir- Bal-Zeytin Peynir- Süt	Yayla Çorba- Patatesli Börek	Yayla Çorba- Ktır Ekmek-Meyve	Islak Kurabiye
19/09/2024	Kanep- Zeytin- Salatalık-Süt	Kuru Fasulye- P. Pilavı- Turşu	Kanep- Zeytin- Salatalık-Dondurma	Dondurma
20/09/2024	Helva- Ceviz- Peynir- Zeytin-Süt	Kıymalı Pide- Salata- Ayran	Poğaç- Süt	Meyve Tabağı

23/09/2024	Soğuk Sandviç-Mevsim Yeşillikleri- Süt	Domates Çorbası- Mantı Makarna	Soğuk Sandviç-Mevsim Yeşillikleri- Süt	Kedidili Pasta
24/09/2024	Menemen- Peynir- Zeytin- M. Çayı	Etlı Pilav- Ayran- Nohutlu Salata	Menemen- Peynir- Zeytin- M. Çayı	Meyve Tabağı
25/09/2024	Fırında Patates-Peynir-Zeytin -Yeşillik- M.Çay	Cevizli Erişte- Salata	Cevizli Erişte- Yoğurt	Mozaik Kek- Süt
26/09/2024	Peynir- Reçel- Y. Zeytin- Süt	Taze Fasulye- P.Pilavı- Cacık	Poğaç-Süt	Meyve Tabağı- Bisküvü
27/09/2024	Haşlanmış Yumurta- Peynir-Ceviz- Yeşillik- M.Çay	Tennuri Çorba- Şakşuka- Yoğurt	Salçalı Makarna- Yoğurt	Kemal Paşa Tatlısı

Hazırlayan: Deniz ODABAŞ

Müdür Yardımcısı

Ülkü Büşra ÜLKÜ AKIN

Okul Müdürü

\*\*\* Mevsimsel Ve Diğer Şartlara Bağlı Olarak Gerekli Görüldüğü Takdirde Menüde Değişiklik Yapılabilir.

\*\*\* Okulumuz "Okul Sağlığı" Projesini yürütmektedir. Bu hususta, menüler <https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-ve-hareketli-hayat-db/Dokumanlar/Kitaplar/Okul Oncesi ve Okul Cagi Cocuklara Yonelik Beslenme Onerileri ve Menu Programlari.pdf> adresindeki örnek menülerinden yararlanılmaktadır.