



T.C. MEB
DR. UFUK EGE ANAOKULU
EKİM AYI MUTFAĞI'NDA NE VAR?

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KULÜP
30.09.2024	Ezogelin Çorba ,Kıtır Ekmek	Orman Kebabı ,Bulgur Pilavı ,Yoğurt	Ezogelin Çorba- Kıtır Ekmek	Ev Yapımı Kurabiye
01.10.2024	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin-Ekmek -Meyve Çayı	Kıymalı Kabak Yemeği - Makarna -Yoğurt	Patatesli Börek- M. Çayı	Muz
02.10.2024	Tahin Pekmez-Peynir-Zeytin-Süt- Ekmek	Nohut Yemeği -Pirinç Pilavı - Turşu	Nohutlu Pilav -Turşu- Yoğurt	Elmalı Turta
03.10.2024	Simit -Krem Peynir- Zeytin-salatalık -M.çay	Mercimek Çorbası-Patates Musakka -Ayrar	Simit- Krem Peynir-Salatalık- M. Çayı	Mevsim Meyvesi
04.10.2024	Omlet- Peynir- Zeytin-Aysberg-Süt	Yüksük Çorbası-Yoğurt-Havuç Salatası	Kakaolu Kek- Süt	Kakaolu Kek

07.10.2024	Peynir -Zeytin -Reçel -Salatalık -süt	Yayla Çorba- Salçalı Makarna - Kavun	Yayla Çorba- Kıtır Ekmek- M. Meyve	Kakaolu Puding
08.10.2024	Kanep -Zeytin -Domates- M. Çayı	Barbunya Yemeği -Pirinç Pilavı- Turşu	Salçalı Makarna Yoğurt	İrmik Helvası
09.10.2024	Haşlanmış Yumurta -zeytin-peynir-m. Çayı	İzmir köfte -Bulgur pilavı - Salata	kanep - Zeytin- domates- m.çayı	Ev Yapımı Meyveli Yoğurt
10.10.2024	Haşlanmış Patates ,Yeşillik - peynir-zeytin m. Çayı	Ispanak Yemeği -Yoğurt- Tereyağlı Erişte	Paskalya Çöreği -süt	Meyve Tabağı
11.10.2024	Mercimek çorbası -Kıtır Ekmek	Patlıcan Yemeği -pirinç pilavı - cacık	sebzeli bulgur pilavı -turşu - ayrar	Tuzlu Kurabiye

14.10.2024	Omlet-Peynir -Zeytin -Yeşillik- M. Çayı	Domates Çorbası-Ankara Tava - Salata	Mozaik Kurabiye -süt- meyve	Mevsim Meyvesi
15.10.2024	Bazlama Tost -Zeytin -Salatalık -süt	Kuru Fasulye -Pirinç pilavı - Turşu	Bazlama Tost -Zeytin - Salatalık -süt	Bisküvi Pasta
16.10.2024	Peynir- Zeytin-Bal -Ekmek - Ceviz- Süt	Patatesli Börek-Ezogelin Çorba	Ezogelin Çorba -Kıtır ekmek -Meyve	Tam Tahıllı Mısır Gevreği -süt
17.10.2024	Soğuk Sandaviç -Domates - M.çayı	Pırasa Yemeği -Makarna -yoğurt	Fırın Patates -Peynir- Salatalık -M.Çayı	Tarçınlı Cevizli Havuçlu Kek
18.10.2024	Peynir- Zeytin-Reçel -Ekmek - Süt	Tavuklu Pirinç Pilavı -Salata - Ayrar	Tavuklu Pirinç Pilavı -Salata - Ayrar	Meyve Tabağı

21.10.2024	Yoğurt Çorbası-Kıtır Ekmek	Peynirli Tepsi Böreği -Kısır- M.Çayı	Yoğurt Çorbası-Kıtır Ekmek -Meyve	M. Meyve
22.10.2024	Krem Peynir-Zeytin -Domates- M. Çayı	Kuru Köfte -Bahar Pilavı -Ayrar	Poğaç-Süt	Kuru Üzüm -Ceviz
23.10.2024	Tereyağlı Yumurta-Peynir- Zeytin-M. Çayı	Tarhana Çorba-Biber Dolma - Yoğurt	Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	Mantar Kurabiye
24.10.2024	Fırın Patates -Peynir-Yeşillik - Zeytin -Süt	Bezelye Yemeği -Pirinç Pilavı - Salata	Tarhana Çorbası -Kıtır Ekmek Kedi Dili Pasta	Ev Yapımı Meyveli Yoğurt
25.10.2024	Gözleme -Peynir -Salatalık -Süt	Toyga Çorba-Karnabahar Yemeği	Gözleme Peynir -Salatalık - Süt	Bisküvi Tabağı

28.10.2024	Haşlanmış Yumurta- Peynir- Zeytin- M.Çay	Kremalı Brokoli Çorbası -Salçalı Makarna	Kremalı Brokoli Çorbası - Kıtır Ekmek -Havuç Dilimleri	Damla Çikolatalı Kek- Süt
29.10.2024	CUMHURİYETİMİZİN 101. YILI KUTLU OLSUN			
30.10.2024	Kaşarlı Domates Çorbası- Kıtır Ekmek -	Karışık Anaokulu Pizzası -Ayrar	Tereyağlı Cevizli Erişte - Ayrar	Mevsim Meyvesi -Galeta
31.10.2024	Tahin-Pekmez -Peynir-Zeytin -süt	Mevsim Türlüsü Kuskus Pilavı- Ev yapımı elma suyu	dereotlu Poğaç -M. Çayı	Ev Yapımı Meyveli yoğurt
01.11.2024	Simit -Peynir-Zeytin-Yeşillik- M. Çayı	Fırında Tavuk Bagetb -Pirinç pilavı -Salata	Simit -Mercimek Çorba	Çikolatalı Puding