

| | TARİH | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI | KULÜP |
|--------------------------------|-------------------------|---|---|---|------------------------------------|
| 1. HAFTA | 04.11.2024 Pazartesi | Tereyağlı yumurta-peynir- zeytin-aysberg yeşillik-m.çayı | Tarhana çorbası -Yeşil mercimekli bulgur pilavı-turşu | Tarhana çorbası-kıtır ekme- meyve | Damla çikolatalı kek-süt |
| | 05.11.2024 Salı | Soğuk sandaviç- yeşillik- süt | Şehriye Çorba-Tepsi köfte- patates püresi | Soğuk sandaviç -yeşillik-süt | Mevsim Meyvesi |
| | 04.11.2024 Çarşamba | İlik sulu Ezogelin Çorba- Kıtır ekmek | Kıymalı Ispanak Yemeği - Tereyağlı Makarna -Yoğurt | Damla Çikolatalı -Kek - labneli ekme - meyve | Kemalpaşa tatlısı |
| | 07.11.2024 Perşembe | Peynir -zeytin -süt-hurma - ceviz | Kuru fasulye- Pirinç pilavı - Mevsim salata | Salçalı Makarna -ayran | Kakaolu Puding |
| | 08.11.2024 Cuma | Yumurtalı peynirli kanep- salatalık -zeytin -m. Çayı | Tavuk sote-şehriyeli bulgur pilavı -cacık | sebzeli bulgur pilavı -cacık | Mevsim Meyvesi |
| KASIM 2024 1. ARA TATİL | | | | | |
| 3. HAFTA | 18.11.2024 Pazartesi | H. Yumurta- -peynir -zeytin - reçel -süt | Kıymalı Kabak yemeği - makarna -yoğurt | Salçalı makarna -yoğurt - meyve | 3-2-1 Poğaca |
| | 19.11.2024 Salı | Bazlama Tost -Zeytin -Salatalık -m. Çayı | Etlı bezelye -pirinç pilavı -havuç salata | Bazlama Tost -Zeytin - Salatalık -m. Çayı | Muz |
| | 20.11.2024 Çarşamba | Tahin pekmekli Ekmek - peynir -zeytin - Süt | İlik sulu Ezogelin çorba - Ispanaklı gül böreği -ayran | İlik sulu Ezogelin Çorba - Kıtır ekme -Meyve | Tam Tahıllı Mısır Gevreği - süt |
| | 21.11.2024 Perşembe | Peynir- Zeytin-elmalı tarçınlı kek-m. Çayı | Kavurmalı bulgur pilavı - mevsim salata -ayran | Elmalı tarçınlı kek -kısır- süt | Mevsim meyvesi |
| | 22.11.2024 Cuma | Simit -Krem peynir-zeytin- m. Çayı | Tel şehriye çorbası -biber dolması -yoğurt | Simit -krem peynir -zeytin - m. Çayı | Islak kurabiye |
| 4. HAFTA | 25.11.2024 Pazartesi | Omlet - Peynir- Zeytin -m. Çayı | Tarhana Çorba-mantı -Yoğurt - havuç salata | Mantı - yoğurt -havuç | M. Meyve - Galeta |
| | 26.11.2024 Salı | Krem Peynir-Zeytin - Domateshavuç dilimleri -M. Çayı | Etlı Nohut yemeği -pirinç Pilavı karışık turşu | Nohutlu pirinç Pilavı -ayran | Portakallı Revani |
| | 27.11.2024 Çarşamba | tahin helvası -peynir zeytin -süt | Sebzeli misket köfte -bulgur pilavı -cacık | paskalya çöreği süt | Mantar Kurabiye |
| | 28.11.2024 Perşembe | Yayla çorbası -kıtır ekme | Patates Yemeği - Tereyağlı makarna | tereyağlı cevizli erişte- hoşaf | Hindistan cevizli havuç topları |
| | 29.11.2024 Cuma | Zeytin -Peynir -Tereyağ bal- ceviz -Süt | İlik sulu Çeşminigar çorbası - Pırasa Yemeği | İlik sulu Çeşminigar çorbası - kıtır ekme | Ev yapımı meyveli yoğurt |

Deniz Odabaş
Müdür Yrd.

İnci Algan Akar
Müdür Yrd.

Ülkü Büşra Ülkü Akın
Okul Müdürü

*** Mevsimsel Ve Diğer Şartlara Bağlı Olarak Gerekli Görüldüğü Takdirde Menüde Değişiklik Yapılabilir.

*** Okulumuz "Okul Sağlığı" Projesini yürütmektedir. Bu hususta, menüler

<https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-ve-hareketli-hayat->

db/Dokumanlar/Kitaplar/Okul_Oncesi_ve_Okul_Cagi_Cocuklara_Yonelik_Beslenme_Onerileri_ve_Menu_Programlari.pdf adresindeki örnek menülerinden yararlanılmaktadır