



ÇOCUĞUM
İLKOKULA
BAŞLIYOR

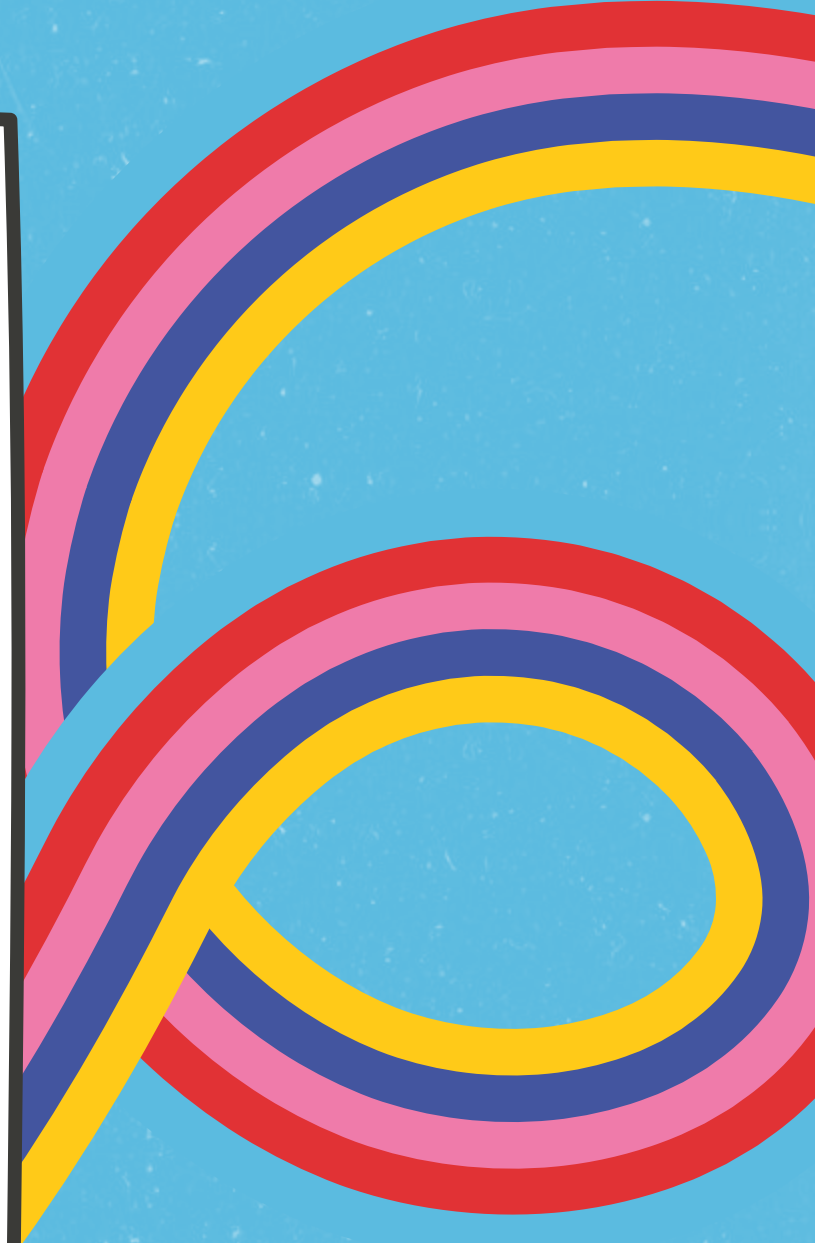
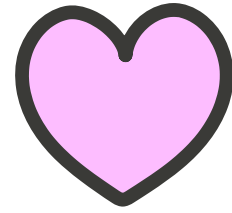
Okula Uyum Sürecinde Ebeveyn Tutumları



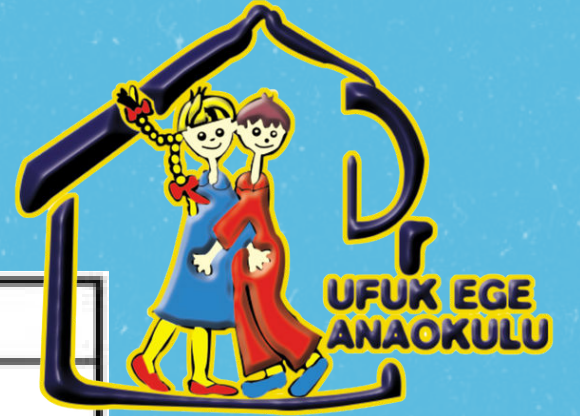
DR UFUK EGE ANAOKULU
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ



- OKULA BAŞLAMA YAŞI
- İLKOKUL EĞİTİMİ EBEVEYN VE ÇOCUK İÇİN NEDİR?
- OKUL SEÇİMİ YAPARKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?
- KAYGI YARATAN DURUMLAR
- OKUMA-YAZMA ÖĞRENME SÜRECİNDE NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?



İLKOKULA KİMLER BAŞLAYACAK?



2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

OKULA BAŞLAMA KAYIT YAŞI TABLOSU

DOĞUM YILI	DOĞUM AYI	30 EYLÜL 2023 İTİBARIYLA	1. SINIF KAYIT DURUMU	ANA SINIFI KAYIT DURUMU
2017	Eylül ve Öncesi	72 ay	ZORUNLU	KAYIT OLAMAZ
	Ekim	71 ay	VELİ DİLEKÇESİ İLE KAYIT ERTELEYEBİLİR	1. SINIFTAN KAYIT ERTELEME YAPARAK ANA SINIFINA KAYIT OLABİLİRLER
	Kasım	70 ay		
	Aralık	69 ay		
2018	Ocak	68 ay	KAYIT İSTEĞE BAĞLI VELİ DİLEKÇESİ İLE KAYIT OLABİLİR	ANA SINIFINA KAYIT OLABİLİR
	Şubat	67 ay	KAYIT OLAMAZ	
	Mart	66 ay		
	Nisan	65 ay		
	Mayıs	64 ay		
	Haziran	63 ay		
	Temmuz	62 ay		
	Ağustos	61 ay		
	Eylül	60 ay		
	Ekim	59 ay		
	Kasım	58 ay		
	Aralık	57 ay		





İLKOKUL

Çocuk İçin

- Heyecan
- Mutluluk
- Okuma yazma öğrenme
- Aileden ayrı kalma
- Yeni kurallar
- Yeni arkadaşlar
- Yeni ortam
- Tek başına kalma
- Korku

Anne Baba İçin

- “Çocuğum büyüdü”
- Çocuğun sosyalleşmesi
- Çocuktan ayrılık
- Heyecan
- Endişe
- Gurur
- Çocukluk anıları





Uyum Gerektiren Bir Süreç, Çünkü;

İlkokulla birlikte çocuğun ve ailenin hayatında yenilikler olacaktır.



Yeni arkadaşlar



Yeni öğretmenler



Yeni bir fiziksel çevre



Yeni kurallar



Yeni sorumluluklar





İLKOKUL SEÇİMİ YAPARKEN;

- ♥ Çocuğun yapısı ve özellikleri
- ♥ Özel bir eğitim gereksinimi olup olmaması
- ♥ İlgi alanları, ilgilendiği spor yada sanatsal faaliyetler
- ♥ Bireysel ilgiye ne kadar ihtiyaç duyduğu





İLKOKUL SEÇİMİ YAPARKEN;

- ♥ Aile olarak maddi olanaklar
(Özel Okullar-Devlet Okulları)
- ♥ Okulun eve yakın olup olmaması
- ♥ Servis imkanı
- ♥ Okul saatleri/Etüd imkanı
- ♥ Okuldaki yemek/kantin olanakları
- ♥ Eğitim kadrosu/ Eğitim kadrosu



KAYGI MESAJI İÇEREN SORULAR

Yeni öğretmenim
acaba nasıl biri?

Ya arkadaşlarım beni
sevmezse?

Eski okulumda iken
bu kadar çok kural
yoktu.

Ödevlerden
hoşlanmadım, oyun
 oynamak istiyorum.

Burası neresi?
Nasıl bir yer? Ben
burada kaybolur
muyum?

Benden büyük
çocuklar var, acaba
beni döverler mi?



ANNE BABANIN ENDİŞELERİ



Çocuğum okulda
ezilir mi?

Öğretmen çocuğuma
gereken ilgiyi
gösterebilecek mi?

Öğrenebilecek mi?

Çocuğum okulunu,
öğretmenini,
arkadaşlarını
sevebilecek mi?

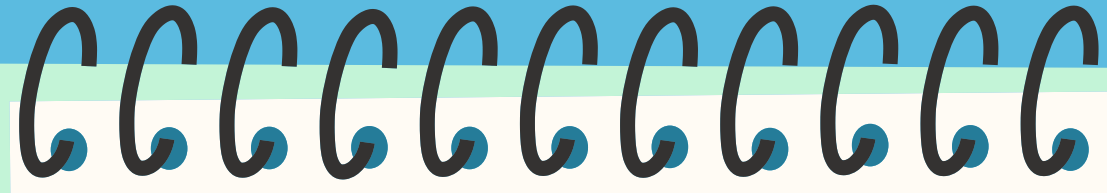
Öğretmenin
anlattıklarını
anlayabilecek mi?

Çocuğum başarılı
olabilecek mi?

Çocuğum kendini
ifade edebilecek mi?



İLKOKULDA NELER OLACAK?



Evdeyken saat kullanarak yapılacak 10 dakikalık, yarım saatlik sabit bir yerde oturarak çalışma alıştırmaları okula daha çabuk uyum sağlamasına yardımcı olur. Çünkü ilkokulda ders saati süresince sırasında oturması beklenenecektir.



Çocuklarımıza okulda öğretmenin anlattıklarını kaçırmadan takip edebilme beklentisi yüklenecek. Ayrıca ders çalışma ve ödev sorumlulukları gelecek. Onlar bunlara adapte olurken aceleci davranmamalı sabırlı ve anlayışlı olunmalıdır.





EBEVEYNLER OLARAK NELER YAPILMALI?



Her ne kadar artık ilkokula başlasa, okuma yazma öğrenecek de olsa hala çocuk oldukları ve oyun oynamaya da çok ihtiyaç duydukları unutulmamalıdır.



Zorlandıkları, yoruldukları zamanlar olacaktır. Hiçbirimiz bir anda bugünkü gibi okur-yazar olmadık. Bunu hem kendimize, hem de çocuklarımıza sık sık hatırlatmalıyız. Başaramadığında eleştirmemeliyiz.





EBEVEYNLER OLARAK NELER YAPILMALI?



Çocuğun yaşadığı heyecanla karışık kaygısının temel nedeni bilinmezliğe doğru attığı adımdır. Okula başlamadan önce onu duygusal açıdan hazırlamak, yaşayacakları hakkında bilgi vermek kendisini iyi hissetmesini sağlayacaktır.

"Bu okulunda da arkadaşların olacak, oyunlar oynayacaksınız... Ama aynı zamanda aynen eski okulundaki gibi derslerin de olacak..."





EBEVEYNLER OLARAK NELER YAPILMALI?

Çocuğunuzun okulun ilk günlerinde yaşayabileceği önemli kaygı, sürekli okulda kalacağı, eve dönmeyeceği ile ilgili olabilir. Yada okuldaki kalabalık onu endişelendiriyor olabilir. Okula geliş-gidiş saatleri hakkında bilgi vermeniz, okulun düzenini anlatmanız onu biraz olsun rahatlatacaktır.





EBEVEYNLER OLARAK NELER YAPILMALI?



Öğretmenlere bakış açısı, çocuğunuzun uzun yıllarını geçireceği okula bakış açısının temellerini oluşturur. Daha ilk günlerden “şunu yapmazsan öğretmene söylerim, ödevini yapmazsan öğretmenin kızar, vb” ifadeler öğretmenleri ile kuracağı güven ve sevgi ilişkisini olumsuz yönde etkiler.





EBEVEYNLER OLARAK NELER YAPILMALI?



Çocuğunuz sıkıldığında yada dersleri onu yorduğunda okula gitmek istemeyebilir. Ona herkesin yapmak zorunda olduğu şeyler olduğunu hatırlatarak, kendi sorumluluklarınızdan bahsedebilir, onunkinin de okula gitmek olduğunu belirtebilirsiniz. Kullanacağınız ifadelerin kısa, net, sade ve anlaşılır olması; ayrıca söz ve davranışlarınızın tutarlı olması çok önemlidir.

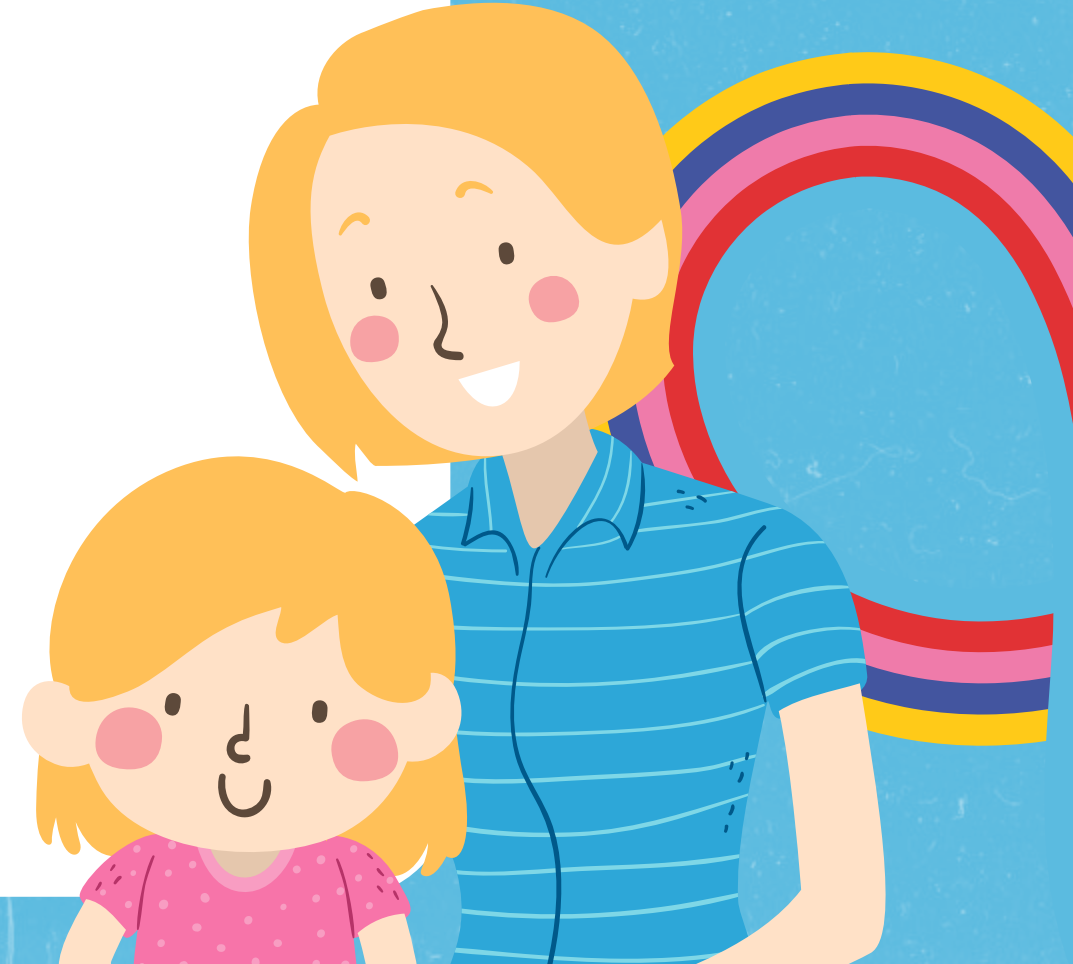




EBEVEYNLER OLARAK NELER YAPILMALI?



Çocuğunuz okuldan eve geldiğinde okulda gününü nasıl geçirdiği ile ilgili sohbet etmeniz, defter ve kitaplarını birlikte gözden geçirmeniz onun okul deneyimlerini sizinle paylaşarak rahatlamasını sağladığı gibi okula uyum sürecini de hızlandırır.



SONUÇ OLARAK



•Unutmayın ki çocuklar yeni şartlara büyüklerden daha kolay ve rahat uyum sağlarlar. Çocuğunuzun yaşayabileceği güçlükler bir hafta on gün içinde yapacağımız işbirliği ile ortadan kaldırılabilir. Bu süreçte size güvenmesi ve sizi yanında hissetmesi onun en önemli yardımcısı olacaktır.



KAYNAKÇA

- Yavuzer, H. (2006). Ana-Baba ve Çocuk. İstanbul: Remzi Kitabevi.
- Yavuzer, H. (2011). Okul Çağı Çocuğu. İstanbul: Remzi Kitabevi.

