

	TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KULÜP
1. HAFTA	04.11.2024 Pazartesi	Tereyağlı yumurta-peynir- zeytin-aysberg yeşillik-m.çayı	Tarhana çorbası -Yeşil mercimekli bulgur pilavı-turşu	Tarhana çorbası-kıtır ekmek- meyve	Damla çikolatalı kek-süt
	05.11.2024 Salı	Soğuk sandaviç- yeşillik- süt	Şehriye Çorba-Tepsi köfte- patates püresi	Soğuk sandaviç -yeşillik-süt	Mevsim Meyvesi
	04.11.2024 Çarşamba	İlik sulu Ezogelin Çorba- Kıtır ekmek	Kıymalı Ispanak Yemeği - Tereyağlı Makarna -Yoğurt	Damla Çikolatalı -Kek - labneli ekmek - meyve	Kemalpaşa tatlısı
	07.11.2024 Perşembe	Peynir -zeytin -süt-hurma - ceviz	Kuru fasulye- Pirinç pilavı - Mevsim salata	Salçalı Makarna -ayran	Kakaolu Puding
	08.11.2024 Cuma	Yumurtalı peynirli kanep- salatalık -zeytin -m. Çayı	Tavuk sote-şehriyeli bulgur pilavı -cacık	sebzeli bulgur pilavı -cacık	Mevsim Meyvesi
KASIM 2024 1. ARA TATİL					
3. HAFTA	18.11.2024 Pazartesi	H. Yumurta- peynir -zeytin - reçel -süt	Kıymalı Kabak yemeği - makarna -yoğurt	Salçalı makarna -yoğurt - meyve	3-2-1 Poğaca
	19.11.2024 Salı	Bazlama Tost -Zeytin -Salatalık -m. Çayı	Etli bezelye -pirinç pilavı -havuç salata	Bazlama Tost -Zeytin - Salatalık -m. Çayı	Muz
	20.11.2024 Çarşamba	Tahin pekmekli Ekmek - peynir -zeytin - Süt	İlik sulu Ezogelin çorba - Ispanaklı gül böreği -ayran	İlik sulu Ezogelin Çorba - Kıtır ekmek -Meyve	Tam Tahıllı Mısır Gevreği - süt
	21.11.2024 Perşembe	Peynir- Zeytin-elmalı tarçınlı kek-m. Çayı	Kavurmalı bulgur pilavı - mevsim salata -ayran	Elmalı tarçınlı kek -kısır- süt	Mevsim meyvesi
	22.11.2024 Cuma	Simit -Krem peynir-zeytin- m. Çayı	Tel şehriye çorbası -biber dolması -yoğurt	Simit -krem peynir -zeytin - m. Çayı	Islak kurabiye
4. HAFTA	25.11.2024 Pazartesi	Omlet - Peynir- Zeytin -m. Çayı	Tarhana Çorba-mantı -Yoğurt - havuç salata	Mantı - yoğurt -havuç	M. Meyve - Galeta
	26.11.2024 Salı	Krem Peynir-Zeytin - Domateshavuç dilimleri -M. Çayı	Etli Nohut yemeği -pirinç Pilavı - karışık turşu	Nohutlu pirinç Pilavı -ayran	Portakallı Revani
	27.11.2024 Çarşamba	tahin helvası -peynir zeytin -süt	Sebzeli misket köfte -bulgur pilavı -cacık	paskalya çöreği süt	Mantar Kurabiye
	28.11.2024 Perşembe	Yayla çorbası -kıtır ekmek	Patates Yemeği - Tereyağlı makarna	tereyağlı cevizli erişte- hoşaf	Hindistan cevizli havuç topları
	29.11.2024 Cuma	Zeytin -Peynir -Tereyağ bal- ceviz -Süt	İlik sulu Çeşminigar çorbası - Pırasa Yemeği	İlik sulu Çeşminigar çorbası - kıtır ekmek	Ev yapımı meyveli yoğurt

Deniz Odabaş
Müdür Yrd.

İnci Algan Akar
Müdür Yrd.

Ülkü Büşra Ülkü Akın
Okul Müdürü

*** Mevsimsel Ve Diğer Şartlara Bağlı Olarak Gerekli Görüldüğü Takdirde Menüde Değişiklik Yapılabilir.

*** Okulumuz "Okul Sağlığı" Projesini yürütmektedir. Bu hususta, menüler

<https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-ve-hareketli-hayat->

db/Dokumanlar/Kitaplar/Okul_Oncesi_ve_Okul_Cagi_Cocuklara_Yonelik_Beslenme_Onerileri_ve_Menu_Programlari.p
df adresindeki örnek menülerinden yararlanılmaktadır