



T.C. MEB
DR. UFUK EGE ANAOKULU
ARALIK AYI MUTFAĞI'NDA NE VAR?

	TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖÇLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KULÜP
1. HAFTA	02.12.2024 Pazartesi	Haşlanmış yumurta,peynir,zeytin,m.çay	Tavuk sulu sebze çorbası,Tavuklu Bulgur pilavı,ayran	Havuçlu cevizli kek ,süt , elma	Mevsim Meyvesi
	03.12.2024 Salı	Yumurtalı peynirli kanepesüt aysberg,zeytin	Etli Kuru fasulye ,turşu, pirinç pilavı	Yumurtalı peynirli kanepesüt aysberg,zeytin	Kakaolu Puding
	04.12.2024 Çarşamba	Ezogelin Çorba- Kıtır ekmek	Kıymalı Karnabahar Yemeği - Makarna -Yoğurt	Ezogelin Çorba- Kıtır ekmek, meyve	Mozaik kek , süt
	05.12.2024 Perşembe	Labneli kaşarlı sandaviç ,yeşillik ,süt	Şehriye çorbası , izmir köfte salata	3-2-1 poğaças, ıhlamur çayı ,meyve	Galeta ,portakal
	09.12.2024 Cuma	Haş. Patates,peynir,zeytin,yeşillik, m. Çayı	Tarhana çorbası ,Yeşilmercimekli bulgur pilavı,yoğurt	Yeşilmercimekli bulgur pilavı,yoğurt	Portakallı kurabiye,Süt
2. HAFTA	09.12.2024 Pazartesi	omlet ,Peynir -Zeytin ,ıhlamur	Ezogelin çorba, peynirli börek ,komposto	Salçalı Makarna Yoğurt	Ev Yapımı Meyveli Yoğurt
	10.12.2024 Salı	Tahin pekmez ,peynir, zeytin ,süt	orman kebabı,bulgur pilavı ,cacık	kakaolu kek , süt ,mandalina	karişık meyve tabağı
	11.12.2024 Çarşamba	bazlama tost ,zeytin ,m.çayı,havuç	Etli nohut, pirinç pilavı,karişık turşu	bazlama tost ,zeytin ,m.çayı,havuç	Supangle
	12.12.2024 Perşembe	Mercimek Çorbası -Kıtır Ekmek	Pırasa Yemeği -Yoğurt- Makarna	Mercimek çorbası -Kıtır Ekmek ,mandalina	3-2-1 poğaças, ıhlamur çayı
	13.12.2024 Cuma	Tahinli Helva ,Peynir, Zeytin, ceviz ,süt	Patates Musakka ,yayla çorba ,havuç salata	Tuzlu Kurabiye,tahin pekmez ,süt	meyve tabağı galeta
3. HAFTA	16.12.2024 Pazartesi	H. Yumurta- peynir -zeytin - m. Çayı	Kremalı Brokoli çorbası - kıymalı yoğurtlu makarna	Karaköy Poğaçası ,süt ,meyve	ev yapımı muzlu süt
	17.12.2024 Salı	Simit Labne peynir-zeytin-süt	Kıymalı kabak dolması ,mercimek çorbası ,yoğurt	Simit Labne Peynir-Zeytin- Süt	Kakaolu kek,m. Çayı
	18.12.2024 Çarşamba	Yayla çorbası ,Kıtır ekmek	tarhana çorbası ,tavuk tantuni,söğüs salata -ayran	yayla çorbası ,kıtır ekmek, meyve	Kuruyemiş, Portakal
	19.12.2024 Perşembe	Fırın Patates ,peynir,zeytin ,reçel ,tereyağ,süt	Yeşil mercimek yemeği ,Erişte ,turşu	Tereyağlı cevizli Erişte ,üzüm hoşaf	Ev yapımı Simit Kurabiye, meyve çayı
	20.12.2024 Cuma	Peynir,zeytin ,reçel ,tereyağ süt,	Kıymalı pide ,ayran salata	Peynirli suboreği ,m çayı .y. Zeytin	Kemalpaşa Tatlısı
4. HAFTA	23.12.2024 Pazartesi	Omlet ,zeytin ,peynir ,süt ,maydanoz	Kremalı mantar çorbası - salçalı makarna ,havuç salatası	kısır , yeşillik , ayran,kek	Hindistan cevizli kek , m. Çayı
	24.12.2024 Salı	kaşar peynirli soğuk sandaviç ,mevsim yeşillik, m. Çayı	yoğurt çorbası ,haşhaşlı çörek,ev yapımı komposto	Tarhana çorbası ,kıtır ekmek ,cevizli kabak tatlısı	Cevizli kabak tatlısı
	25.12.2024 Çarşamba	Çeşminigar çorbası,kıtır ekmek	Portakallı kereviz ,erişte ,mevsim salata	Kakakolu portakallı kek ,papates salatası ,süt	Poğacas,ıhlamur
	26.12.2024 Perşembe	peynir ,zeytin ,kayısı marmelat, süt	karişık musakka ,pirinç pilavı ,cacık	Bolonez soslu makarna ,yoğurt	Galeta,meyve tabağı
	27.12.2024 Cuma	Zeytin -Peynir ,kakaolu helva Süt	Hamburger patates ayran yeşillik	Nohutlu pilav ,ayran	Tam tahıllı mısır gevreği ,süt
5. HAFTA	30.12.2024 Pazartesi	Tahin pekmez ,peynir ,zeytin ,süt	Yüksük çorbası ,pırasa yemeği	Yüksük çorbası ,havuç salata	Mandalina
	31.12.2024 Salı	suçuklu yumurta peynir eytin süt ,Yeni yıl pastası	Etli pilav şehriye çorbası ayran	Karişık tost meyve çayı ,yeni yıl pastası	kuruyemiş , meyve

Deniz Odabaş
Müdür Yrd.

İnci Algan Akar
Müdür Yrd.

Ülkü Büşra Ülkü Akın
Okul Müdürü

*** Mevsimsel Ve Diğer Şartlara Bağlı Olarak Gerekli Görüldüğü Takdirde Menüde Değişiklik Yapılabilir.

*** Okulumuz "Okul Sağlığı" Projesini yürütmektedir. Bu hususta, menüler

https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-ve-hareketli-hayat-db/Dokumanlar/Kitaplar/Okul_Oncesi_ve_Okul_Cagi_Cocuklara_Yonelik_Beslenme_Onerileri_ve_Menu_Programlari.pdf adresindeki örnek menülerinden yararlanılmaktadır