



**T.C. MEB**  
**DR. UFUK EGE ANAOKULU**  
**NİSAN AYI MUTFAĞI'NDA NE VAR?**

|          | TARİH                | SABAH KAHVALTISI                                        | ÖĞLE YEMEĞİ(KULÜP)                                 | İKİNDİ KAHVALTISI                                     | KULÜP                         |
|----------|----------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1. HAFTA | 07.04.2025 Pazartesi | Krem peynir,zeytin ,Domates, Salatalık,süt              | Mercimek çorbası,Bolenez soslu makarna , yoğurt    | Krem peynir,zeytin , Salatalık,süt                    | Portakallı Anne kurabiyesi    |
|          | 08.04.2025 Salı      | B. Peynir, Y. Zeytin, Çilek Reçeli ,b. Çayı             | Kıymalı pide , Salata ,ayran                       | Pasklaya ,süt , meyve                                 | Meyve Tabağı                  |
|          | 09.04.2025 Çarşamba  | H.Yumurta , zeytin , peynir, aysberg,süt                | Etli Türlü ,bulgur pilavı , cacık                  | Salçalı makarna , ,elma , yoğurt                      | Cevizli tarçınlı kek, elma    |
|          | 10.04.2025 Perşembe  | Fırın patates ,aysberg ,peynir,zeytin , M. Çayı         | Kuru fasulye, pirinç pilavı, ayran                 | Kuru fasulye,pirinç pilavı ,ayran                     | Ev yapımı meyveli yoğurt      |
|          | 11.04.2025 Cuma      | Tahin-pekmez,peynir,zeytin,süt                          | Domates çorbası ,fırın makarna ,yoğurt             | Kaşarlı domates çorbası , ktır ekmek , mevsim meyvesi | Kakaolu Puding                |
| 2. HAFTA | 14.04.2025 Pazartesi | Tereyağlı Omlet , peynir zeytin , m. Çayı               | Tavuk sote ,zerdeçalı makarna, salata              | Yayla çorbası, ktır ekmek                             | Güllaç                        |
|          | 15.04.2025 salı      | Gözleme, peynir,zeytin ,salatalık, süt                  | Ankara tava ,ayran ,salata                         | Gözleme,Peynir,zeytin ,salatalık, süt                 | Karışık meyve tabağı          |
|          | 16.04.2025 Çarşamba  | Peynir ,zeytin ,yaz helvası ,süt                        | Kıymalı kabak Yemeği ,Erişte ,yoğurt               | Tereyağlı cevizli Erişte ,yoğurt                      | 3-2-1 poğaca                  |
|          | 17.04.2025 Perşembe  | Sandaviç, peynir,yeşillik, domates , M. Çayı            | Yoğurtlu yuvalama köfte , salçalı makarna , salata | Sandaviç, peynir,yeşillik, domates , M. Çayı          | Tam tahıllı mısır gevreği,süt |
|          | 18.04.2025 Cuma      | Kanepe , zeytin , domates , m. Çayı                     | Ezogelin çorba,mantı makarna,turşu                 | Kanepe , zeytin , domates , m. Çayı                   | Muz                           |
| 3. HAFTA | 21.04.2025 Pazartesi | H.Yumurta , zeytin , peynir, M. Çayı                    | Yoğurt köylü çorba,salçalı makarna ,salata         | Kısır , ayberg, ayran                                 | Mozaik kek , süt              |
|          | 22.04.2025 Salı      | Tahin pekmez , ceviz peynir , süt                       | Hamburger, ayran, patates                          | Şehriye çorbası, ktır ekmek, puding                   | Karışık meyve tabağı          |
|          | 23.04.2025 Çarşamba  | <b>ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN</b> |                                                    |                                                       |                               |
|          | 24.04.2025 Perşembe  | Peynir,zeytin ,reçel ,süt,                              | Tarhana çorbası,pizza ,m. hoşafı                   | Mantı , yoğurt , meyve                                | Çilekli ev yapımı yoğurt      |
|          | 25.04.2025 Cuma      | Simit, Labne peynir, salatalık, zeytin ,m. Çayı         | Tavuklu pirinç pilavı ayran ,havuç salata          | Tavuklu pirinç pilavı ayran                           | Meyve galeta                  |
| 4. HAFTA | 28.04.2025 Pazartesi | Suçuklu omlet , peynir zeytin ,m. Çayı                  | Orman kebabı bulgur pilavı ,cacık                  | Cevizli havuçlu tarçınlı kek, süt ,çilek              | Tahtlı gevrek süt             |
|          | 29.04.2025 Salı      | Krem peynir ,domates ,Salatalık ,zeytin , m. Çayı       | Tel şehriye çorbası , Biber dolma yoğurt           | Simit krem peynir ,domates , m. Çayı                  | Çikolatalı puding             |
|          | 30.04.2025 Çarşamba  | Bazlama tost , salatalık zeytin,m.çayı                  | Etli nohutlu yemeği, pirinç pilavı m. Salata       | Bazlama Karışık tost , salatalık ,zeytin,m.çayı       | Karışık meyve tabağı          |
|          | 01.05.2025 Perşembe  | <b>1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ - RESMİ TATİL</b>     |                                                    |                                                       |                               |
|          | 02.05.2025 Cuma      | Peynir, zeytin ,Domates, m. Çayı                        | Ezogelin çorba , kıymalı börek,ayran               | Ezogelin çorba , ktır ekmek , meyve                   | Ev yapımı muzlu yoğurt        |

Deniz Odabaş

Müdür Yrd.

İnci Algan Akar

Müdür Yrd.

Ülkü Büşra Ülkü Akın

Okul Müdürü

\*\*\* Mevsimsel Ve Diğer Şartlara Bağlı Olarak Gerekli Görüldüğü Takdirde Menüde Değişiklik Yapılabilir.

\*\*\* Okulumuz "Okul Sağlığı" Projesini yürütmektedir. Bu hususta, menüler [https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-ve-hareketli-hayat-db/Dokumanlar/Kitaplar/Okul\\_Oncesi\\_ve\\_Okul\\_Cagi\\_Cocuklara\\_Yonelik\\_Beslenme\\_Onerileri\\_ve\\_Menu\\_Programlari.pdf](https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-ve-hareketli-hayat-db/Dokumanlar/Kitaplar/Okul_Oncesi_ve_Okul_Cagi_Cocuklara_Yonelik_Beslenme_Onerileri_ve_Menu_Programlari.pdf) adresindeki örnek menülerinden yararlanılmaktadır