

Ebeveynlere Öneriler

- Basit ve kısa konuşulmalı.
- Çocukla fiziksel aynı seviyede konuşulmalı.
- Mutlaka göz teması kurulmalıdır.
- Çocukların sözleri kesilmemelidir.
- Çocukların söylediklerine tepkide bulunulmalı.
- "Ne", "Nerede", "Nasıl" gibi açık uçlu sorular kullanılmalı.
- Çocukların duygu düşüncelerini söylemelerine fırsat verilmeli.

Çocuklarla nasıl iletişim kurulmalı detaylı video.



Aile İletişiminin
önemi hakkında
bir video
önerisi.



KAYNAKÇA

- Ertekin, İ., Ilgın, H. Ö., & Ataman Yengin, D. (2018). ÖRGÜTSEL İLETİŞİM KURAMLARI. Turkish Online Journal of Design Art and Communication, 8(2), 297-311.
- Emre, O., Tarkoçin, S., Temiz, A., Ulutaş, A. (2019). 48-62 AYLIK ÇOCUKLARIN ÖZ-DÜZENLEME BECERİLERİ İLE EBEVEYNLERİNİN İLETİŞİM KURMA DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ. İnönü Üniversitesi Uluslararası Sosyal Bilimler Dergisi, 8(2), 519-528.
- Höl, Ş. (2017). Annelerin Çocuklarına Yönelik İletişim Becerilerinin 5-6 Yaş Grubu Çocuklarının İletişim Becerileri Üzerindeki Yordayıcı Etkisi. Akademik Tarih Ve Düşünce Dergisi, 4(13), 351-381.
- Korkut, F. (2005). Yetişkinlere yönelik iletişim becerileri eğitimi. Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, 28(28), 143-149.
- Milli Eğitim Bakanlığı. (2021). Etkili iletişim becerileri. Mehmet Uygun Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi.



M.E.B.



BAŞKENT
ÜNİVERSİTESİ



UFUK EGE
ANAOKULU

HAZIRLAYAN

UFUK EGE ANAOKULU
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK SERVİSİ
STAJYERİ SERKAN AKKAYA

"Etkili İletişim,
Sağlıklı Gelişimin
Temelidir"

İLETİŞİM BECERİLERİ

İletişim Nedir ???

İletişim iki kişi arasındaki anlamları ortak kılma sürecidir. Başka bir deyişle, iletişim iki kişinin duygu, düşünce ve bilgilerini paylaşarak birbirini anlaması ile ilgili bir süreç olarak tanımlayabiliriz.

Ertekin, İ., Ilgın, H. Ö., & Ataman Yengin, D. (2018)



İletişim Becerileri?

İletişim becerileri sözel olan ve olmayan mesajlara duyarlılık, etkili olarak dinleme ve etkili olarak tepki verme biçiminde özetlenebilmektedir.

Korkut, F. (2005)

İLETİŞİM BECERİLERİ

Çocuklarınıza karşı Sen Dili, suçlamaya yol açarken, Ben Dili daha anlayışlı ve çözüm odaklı bir iletişim kurmanıza yardımcı olur.



SEN DİLİ-BEN DİLİ



EMPATİ

Kendinizi çocuğunuzun yerine koyarak olaylara onun gözleri ile onun dünyasından bakmanız iletişiminizi güçlendirir.

İyi bir dinleyici olarak ebeveyn ; Göz teması kurar, sabırlıdır, söz kesmez, eleştiri yapmaz ve yargılamaz.



DİNLEME



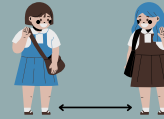
GÖZ KONTAKI

Gözün kendisi başlı başına bir mesaj kaynağıdır. Çocuklarınıza göz teması kurmak onlara ilgili olduğunuz anlamına gelmektedir.



BEDEN DURUŞU

Çocuklarınızla iletişimde belirli bir fiziki mesafeyi korumak ve beden duruşu iletişimdaki ek mesajları gösterir.



MESAFE



Çocuklarınızla konuşurken bazen el-kol veya yüz ifadeleri onlarca sözcükten daha işe yarar olabilir.



JEST-MİMİK

İyi bir iletişim becerisinin ilk temelleri çocuğun ailesinde atılır ve daha sonra okul ortamında çocuğun iletişim becerileri gelişir.

Emre, O., Tarkoçin, S., Temiz, A., Ulutaş, A. (2019)



Ailelerin çocuklara kazandırdığı iletişim biçimi çocukların hayat boyu kullanacakları bir beceridir. Doğru destek olmadan, konuşma, dil ve iletişim ihtiyaçları olan çocuklar kişilerarası iletişimde başarısız olacakları açıktır.

Höl, Ş. (2017)

