

SINIRLAR;



Çocukların keşiflerine yön verecek kadar kesin, gelişim değişimlerine izin verecek kadar da esnek olmalıdır.



SINIRSIZ BİR HAYAT

Sınırsız büyüyen çocuklar, kendilerini yalnız, değersiz ve yetersiz hissedebilir; toplumla uyum sağlamak ve davranışlarını kontrol etmekte zorlanabilirler.



PEKİ YA KATI SINIRLAR

Aşırı katı sınırlar ise çocukların yeni keşif ve öğrenmelerini engeller; özgüven, özsaygı ve öz yeterliliklerini zayıflatır, sonunda kendilerine hedef belirlemekten vazgeçmelerine neden olabilir.



“Bir nehrin oluşabilmesi için su kadar sınırlara da ihtiyacı vardır.”
— Rollo May

Sınır koyma hakkında daha fazlası ve kaynakça için okut!



Hazırlayan; Stajyer Psk. Danışman Ebrar Ceviz Gökdemir
&
Dr. Ufuk Ege Anaokulu Rehberlik Servisi



SINIR KOYMA

-Veli Broşürü-

SINIR = GÜVEN

- Sınırlar, çocukların kendilerini güvende hissetmelerini sağlayan görünmez rehberlerdir.
- Çocukların sağlıklı bireyler olarak yetişmesi için sınırlar büyük önem taşır.
- Peki, sınır koyarken nelere dikkat etmeliyiz? Gelin birlikte keşfedelim!



BAŞKENT
ÜNİVERSİTESİ



Dr. Ufuk Ege Anaokulu Rehberlik Servisi

NEDİR?

Sınır koyma, ebeveynlerin çocuklarına istenilen davranışla ilgili kural ve beklentilerini öğretmek için kullandıkları süreci ifade eder.

NEDEN GEREKLİ?

Çocuklar, kendilerini güvende hissetmek için yaşadıkları ortamın kurallarını anlamak isterler. Kendilerinden ne beklendiğini, nerede durmaları gerektiğini, ne kadar ileri gidebileceklerini, fazla ileri gittiklerinde neler olabileceğini bilmek isterler.



SINIRLAR;

Net ve tutarlı olmalı

Açık ve anlaşılır olmalı

Önceden belirlenmiş olmalı

Esnek olmalı

SINIR KOYMA ADIMLARI

1 Ne olduğunu anlatın.

Çocuğun davranışını tarafsız şekilde ifade edin.

"Oyunun bitmiş gibi görünüyor ancak oyuncaklar yerde duruyor."

2 Kuralı açıklayın.

Açık ve net bir kural koyun.

"Oyuncaklarımızı toplamalıyız çünkü böylece odamız düzenli olur ve oyuncaklarımız kaybolmaz."

3 Çocuğa seçenekler sunun.

Çocuğa sınırlar içinde seçenekler sunun.

"İstersen önce legoları toplayabilirsin ya da peluş oyuncaklardan başlayabilirsin. Hangisini seçmek istersin?"

4 Kuralı bozmanın sonucunu anlatın.

Sınır ihlal edilirse olacakları anlatın.

"Eğer oyuncaklarımızı toplamazsak, üzerine basıp düşebiliriz veya kaybolabilirler."

5 Kuralı her zaman uygulayın.

Belirttiğiniz sonuçları tutarlı bir şekilde uygulayın.

"Her oyundan sonra oyuncaklarımızı topluyoruz. Bu, her zaman yaptığımız bir şey. Şimdi birlikte toplayalım!"

Sınır Koyarken Yapılan Hatalar

Sınır Koymak, Çocuklara Dayatma Değildir:
Sınır koymak, çocuklara baskı yapmak anlamına gelmez. Aksine, güvenli ve saygılı bir ortam oluşturmak için uygulanan bir yöntemdir.

Sınır Koymak, Davranışları Kısıtlamak Değildir:
Sınır koymak, çocukların hareket özgürlüğünü kısıtlamak değil, kabul edilebilir davranışları öğrenmelerine yardımcı olmaktır.

Sınır Koymak, Çocuklar İçin Olumsuz Değildir:
Sınır koyma, çocukların sağlıklı bir şekilde büyümelerini destekler ve onlara disiplin kazandırır. Bu, çocuklar için faydalı bir süreçtir.



UNUTMAYIN!

Sınır koymak, çocuklara zarar vermek veya baskı kurmak değildir. Tam tersine, onların kendilerini güvende hissetmesini sağlar ve sağlıklı bireyler olmalarına katkıda bulunur!

