



**T.C. MEB**  
**DR. UFUK EGE ANAOKULU**  
**HAZİRAN AYI MUTFAĞI'NDA NE VAR?**

|          | TARİH                   | SABAH KAHVALTISI                                    | ÖĞLE YEMEĞİ(KULÜP)                                | İKİNDİ KAHVALTISI                           | KULÜP                          |
|----------|-------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------|
| 1. HAFTA | 02.06.2025<br>Pazartesi | H.Yumurta , Zeytin , peynir,<br>M. Çayı             | Yayla çorbası , Salçalı Makarna                   | Yoğurt çorbası ,Kıtır ekmek<br>, Meyve      | Mozaik kek, süt                |
|          | 03.06.2025<br>Salı      | B. Peynir, Zeytin, Tahin -<br>Pekmez, Ceviz ,süt    | Kavurmalı şehriye pilavı ,ayran<br>mevsim salata  | Poğaç ,Süt, mevsim<br>meyvesi               | Karpuz                         |
|          | 04.06.2025<br>Çarşamba  | K. Peynirli Sandaviç, Domates<br>,yeşillik, M. Çayı | Kuru Fasulye, Pirinç pilavı<br>,karışık turşu     | K. Peynirli Sandaviç,<br>yeşillik, M. Çayı  | Puding                         |
|          | 05.06.2025<br>Perşembe  | Labne Peynir, reçel,süt                             | Tarhana çorba , fırın patates,<br>söğüş salata    | Labne Peynir, reçel,süt                     | AREFE GÜNÜ YARIM GÜN<br>EĞİTİM |
|          | 06.06.2025<br>Cuma      | MUTLU BAYRAMLAR                                     |                                                   |                                             |                                |
| 2. HAFTA | 09.06.2025<br>Pazartesi | MUTLU BAYRAMLAR                                     |                                                   |                                             |                                |
|          | 10.06.2025<br>salı      | Peynir ,zeytin,Tahin helvası<br>,süt,ceviz          | Sebzeli tavuk sote ,bulgur pilavı<br>,cacık       | Makarna salatası, kek,meyve<br>,süt         | Kakaolu kek ,süt               |
|          | 11.06.2025<br>Çarşamba  | sucuklu omlet ,peynir,zeytin<br>,m. Çayı            | Şehriye çorba, Bibier dolması<br>,yoğurt          | karışık tost, salatalık,m. Çayı             | Karışık meyve tabağı ,galeta   |
|          | 12.06.2025<br>Perşembe  | simit , k. Peynir,zeytin süt                        | Bezelye yemeği ,tereyağlı<br>makarna,havuç salata | Bezelye yemeği ,tereyağlı<br>makarna,Yoğurt | Bisküvili Pasta                |
|          | 13.06.2025<br>Cuma      | peynir ,salatalık zeytin<br>,ekmek,m. Çayı          | Ezogelin çorba,kıymalı börek ,<br>ayran           | Ezogelin çorba,kıtır ekmek<br>,karpuz       | Muz                            |
| 3. HAFTA | 16.06.2025<br>Pazartesi | Has. Yumurta ,peynir, zeytin<br>,m. Çayı            | mercimek çorba, kıymalı<br>makarna ,yoğurt        | Kısır, aysberg, ayran                       | Mısır gevreği , süt            |
|          | 17.06.2025<br>Salı      | fırın kanepe, zeytin, domates,<br>m. Çayı           | Nohutlu tavuklu pirinç pilavı ,<br>ayran , turşu  | Soğuk çorba , kek, meyve                    | Meyveli ev yoğurdu             |
|          | 18.06.2025<br>Çarşamba  | Soğuk sandaviç ,domates, süt                        | Domates çorbası ,kısır, ayran<br>,aysberg         | soğuk sandaviç ,yeşillik , süt              | Damla çikolatalı kurabiye      |
|          | 19.06.2025<br>Perşembe  | Tereyağ, bal ,zeytin, peynir,süt                    | Kıymalı kabak yemeği,<br>erişte,yoğurt            | Mozaik kek, süt, meyve                      | mozaik kek                     |
|          | 20.06.2025<br>Cuma      | Peynir, salatalık , zeytin, süt                     | yeşil mercimekli bulgur pilavı<br>cacık, karpuz   | Peynir ,zeytin , salatalık , süt            |                                |
|          | CUMA                    | KARNE SEVİNCİ                                       |                                                   |                                             |                                |

**İYİ TATİLLER**

Deniz Odabaş

İnci Algan Akar

Ülkü Büşra Ülkü Akın

Müdür Yrd.

Müdür Yrd.

Okul Müdürü

\*\*\* Mevsimsel Ve Diğer Şartlara Bağlı Olarak Gerekli Görüldüğü Takdirde Menüde Değişiklik Yapılabilir.

\*\*\* Okulumuz “Okul Sağlığı” Projesini yürütmektedir. Bu hususta, menüler

<https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-ve-hareketli-hayat->

[db/Dokumanlar/Kitaplar/Okul\\_Oncesi\\_ve\\_Okul\\_Cagi\\_Cocuklara\\_Yonelik\\_Beslenme\\_Onerileri\\_ve\\_Menu\\_Programlari.](#)

pdf adresindeki örnek menülerinden yararlanılmaktadır